



# BioSiPuò

## Incontri **IN-FORMATIVI**

L'estate porta con se la voglia e necessità di uno "stacco mentale".  
In vista di questa pausa, che può trasformarsi in un momento di preziosa riflessione, BioSiPuò propone due serate informative per lasciare utili stimoli ...

«Questa è la mia prima esperienza editoriale.

Essendo da alcuni anni impegnato sul tema del benessere della persona e dell'ecologia, ho voluto dar ordine e forma a vari concetti che ho maturato nel corso di esperienze professionali ed umane, e che fanno parte del mio percorso formativo.

Questo libro offre una visione di sostenibilità e qualità del cibo che generalmente viene trascurata. Ritengo tuttavia che essa sia un elemento fondamentale qualsiasi sia lo stile alimentare intrapreso.

Se è vero che il cibo rappresenta "il nostro primo medicamento", è altrettanto e drammaticamente vero che un cibo che non nutre (paradossale!) provoca carenze all'organismo; da esse derivano patologie. Un cibo snaturato, ovvero svuotato degli elementi nutrizionali, indebolisce dall'interno, giorno dopo giorno, lo stato di benessere della nostra cellula. Questa come una fortezza posta sotto logorante assedio, cade stremata: scacco al re!»

**MERCOLEDI' 28 MAGGIO 2014 - ORE 20.30**

**Sala Centro Servizi Comunali - Viale dell'Industria, 4 - Pergine Valsugana**

**SCACCO AL RE - UN' AGRICOLTURA SOSTENIBILE PER UN CIBO SOSTENIBILE**

**L'autore presenta il libro**

**Ettore Contardi - BioNRG**

Se nelle pulizie di casa vi state dibattendo fra materie prime di dubbia sostenibilità, componenti chimici di incerta ecologicità e tollerabilità, smaltimento di numerosi imballaggi, e sognate di dedicare meno tempo a questa incombenza: questa è la serata che fa per Voi!

**VENERDI' 30 MAGGIO 2014 - ORE 20.30**

**Sala Centro Servizi Comunali - Viale dell'Industria, 4 - Pergine Valsugana**

**PULIZIE FACILI ED ECOLOGICHE, MA SENZA DETERGENTI**  
**Prodotti innovativi aprono nuove frontiere nel mondo delle pulizie**

**Fausto Nicolussi - BioSiPuò**